



Vitalität für Anspruchsvolle

Brigitte Menter

Nach 12 Jahren Bauleitertätigkeit verließ Brigitte Menter die Baubranche aus privaten Gründen. Nach schwerster Neurodermitiserkrankung ihres Sohnes Jim verstärkte sich Brigitte Menters Interesse für Gesundheit und Coaching. Weitere Ausbildungen und Tätigkeiten in diesen Bereichen folgten:

- Resultcoach der Mastery University San Diego
- Coaching- und Planungstätigkeit für verschiedene Auftraggeber
- Ausbildung zur Vitalstoffberaterin, Gesundheits- und Ernährungsberaterin
- Zertifizierung für das radiästhetische Arbeiten durch die EU-Umweltakademie
- Abschluß Trampolinterapeutin
- Abschluß Therapeutin für Orthomolekulare Medizin

Vorträge, Talkrunden, Fachbeiträge

Brigitte Menter • VITALITY COMPANY

Therapeutin für Orthomolekulare Medizin und Vitalitätstrainerin

Außergewöhnliche Lebensenergie ohne Ende

Warum reicht es nicht, was wir mit der Nahrung zu uns nehmen?

Schon Hippokrates lehrte in der Antike „Eure Lebensmittel sollen Eure Heilmittel sein“. Gerade der Prävention wird immer noch zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. „Nahezu zwei von drei geborenen Babys erkranken im Laufe ihres Lebens an Krebs, Diabetes oder am Herz-/Kreislaufsystem. Was Hippokrates noch nicht wußte, dass in der Neuzeit Lebensmittel durch Transportwege, industrielle Verarbeitung, Bestrahlung, chemische Behandlung sowie lange Gar- oder Lagerzeiten an Inhaltsstoffen verarmen. Vitalstoffe sind heute eine wichtige Ergänzung unserer Ernährung, denn auch wer wirklich fünf Portionen Obst, Gemüse pro Tag isst, kann oft seinen Mehrbedarf oder auch die nötige Biophotonen-Versorgung nicht gewährleisten. Ein Mehrbedarf ist vorhanden bei Stress, Sport, Schwangerschaft, Stillzeit, Krankheit, Diät, Pubertät, Urlaub, sowie Belastungen mit Abgasen und Giften, Elektrosmog und Medikamenteneinnahmen.

Wie kann eine Vitalstofftherapie, meine Leistungen im Beruf steigern?

Unser beruflicher Alltag fordert immer mehr Konzentration, Belastbarkeit und Ausdauer. Unter Streß – welcher Art er auch sei – bricht die Gehirnintegration zusammen, und die Körpersignale werden unklar. Es wird schwierig, Befindlichkeitsstörungen genau zuzuordnen und mancher bemerkt sie erst, wenn Erschöpfung, Infektanfälligkeit, Migräne oder gar ein Burnout die Folge sind. Die bei körperlichem und psychischem Stress vermehrt freigesetzten Katecholamine, wie z.B. Noradrenalin, reduzieren die intrazellulären Vitalstoffkonzentrationen. Mit einer gezielten Analyse zu den fehlenden Vitalstoffen und deren sinnvolle Ergänzung kann jeder den Stress-Symptomen vorbeugen und seine körperliche und geistige Belastbarkeit steigern. Darüber hinaus

verfügen Sie noch über genügend Kraft für Aktivitäten nach der Arbeit. Das Spielen mit den Kindern und Ihr Besuch im Fitnesscenter am Abend macht wieder Spaß. Durch die Einnahme der individuell zusammengestellten Vitalstoffe sind auch Regenerationszeiten kürzer und effektiver. Das spart Zeit und intensiviert unsere Lebensenergie.

Was fasziniert Sie an Ihrer Arbeit?

Es macht mir große Freude, Ideen und Trainings für den Präventions-, Anti-Aging und Wellnessbereich zu kreieren, und Kooperationen von Experten zu schaffen. Ich stehe ganz hinter dem Lifestyle- und Vitalitäts-Gedanken und mein Ziel ist es, Menschen zu helfen, sich selbst helfen zu können, und Kindern Visionen für eine gesunde Zukunft zu geben. Außerdem ist es meiner Meinung nach notwendig, Rehabilitation und Leistungsfähigkeit ohne Doping zu fördern.

Wie sehen sie die Zukunft der Gesundheitsbranche?

Das theoretische Wissen über den Nutzen von Nahrungsergänzungen für Erhaltung, Verbesserung oder Wiedergewinnung von Gesundheit und Lebensqualität ist vor allem im Spitzensport und in der Akutmedizin sehr groß. Im Alltag ergeben sich jedoch in der Umsetzung für Mediziner, Therapeuten und Interessierte immer mehr Fragen. In diesem umkämpften Markt werden zukünftig jene große Chancen haben, die Orientierung in dem vielfältigen Angebot an Gesundheitsleistungen bieten und den Mensch wieder ursächlich, individuell behandeln.

Vitality Company • Schulstr. 2 • 86931 Prüttriching

Fon 08206 - 96 12 99 • Fax 08206 - 71 55

Mobil 0172-826 76 77 • b.menter@vitality-company.de

www.vitality-company.de



Vitality Company

Brigitte Menter leitet seit gut zehn Jahren ein Netzwerk aus Spezialisten der Vitalstoffbranche. Das Unternehmen umfasst 17 Trainer in unterschiedlichen Spezialbereichen. Grundlage des Angebots ist ein Portfolio aus Vitalitäts- und Vitalstofftrainings, darunter auch Therapie für orthomolekulare Medizin und Trampolinterapie. Die professionelle und charismatische Netzwerkerin hat es sich als Vitalstoff- und Vitalitätstrainer, zur Aufgabe gemacht, allen Menschen den Zugang zu ihrem individuellen Vitalstoff-Check zu ermöglichen.

Durch diese individuelle Beratung erhält der Beratungssuchende einen umfassenden Einblick in die ganzheitlichen Möglichkeiten zur Erhaltung oder Wiedergewinnung seiner Vitalität. Die Empfehlungen der Experten entsprechen den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und sind sorgfältig recherchiert. Sie dienen einzig und allein der Prävention und Unterstützung des körpereigenen Selbstheilungssystems.

Die aus der Analyse entwickelten Empfehlungen erschließen, wie vorhandene Befindlichkeitsstörungen am Schnellsten behoben werden können.

Sie sind auch ein interessantes Marketinginstrument zur Verkaufsförderung von vorhandenen Wellness- und Therapieangeboten. Für geschäftliche Verbindungen bietet Vitality Company allen Interessierten auch spezielle Ausbildungen aus ihrer Akademie an.

„Wenn Du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten Meer!“